PROGRAMA DE ACTIVIDADES

AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

EXCURSIONES DE 1 DÍA

- ✓ Ofrecemos un programa variado de **actividades de 1 día** para escolares de infantil, primaria y secundaria:

Instalación meteorológica	Huellas y rastros	El huerto
La colmena	La fábrica de lácteos	Petit chef
Multiaventura	Senda ecológica	Reciclaje
La Roboteca	Juegos tradicionales	Gymkhana multicultural

POSIBILIDAD DE GESIONAR EL TRANSPORTE A PRECIOS MUY ECONÓMICOS

CONVIERTE LA ACTIVIDAD 100% EN **INGLÉS** POR **10 €** MÁS POR PARTICIPANTE

Albergue Sierra Norte
Manjirón

AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

EXCURSIONES DE 1 DÍA

- ✓ Garantizamos:
  - Trato personalizado
  - **Programación adaptada** a la edad de los/as alumnos/as
  - **Horarios flexibles (durante la jornada escolar)**
  - **Recogida en el punto de encuentro y acompañamiento al grupo en todo momento**
  - **Personal titulado**
  - **Coordinador** de la actividad
  - **Vehículo** de apoyo
  - **Seguro** de accidentes y responsabilidad civil.

Nos ocupamos de todo, para que tanto alumnos/as como profesores/as ¡viváis una gran experiencia!

Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes

Albergue Sierra Norte
Manjirón

AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

Instalación meteorológica

Ciencias Naturales

A la llegada al albergue, nos sumergiremos en una pequeña estación meteorológica, dónde conocerán de primera mano los diferentes instrumentos que miden las variables de temperatura, agua caída sobre el suelo, viento..

A continuación, los/as participantes con materiales reciclados crearán sus propios instrumentos, que son por ejemplo: termómetro, veleta, pluviómetro, anemómetro, y un barómetro, dependiendo de la edad de los/as participantes trabajaremos unos instrumentos u otros.

Una vez que tengamos construidos cada instrumentos, todos aquellos que podamos los pondremos a prueba en nuestra estación.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y primer ciclo secundaria

ACTIVIDADES

- Visita por nuestra estación meteorológica.
- Creación de sus propios instrumentos
- Actividades con los instrumentos para medir su precision

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 10:45	Visita a la estación meteorológica
10:45 – 13.00	Creación de instrumentos meteorológicos (Con descanso para el almuerzo)
13:00 – 14:00	Juegos para medir la precisión
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:20	Actividad de despedida
15:20	Vuelta al cole

Huellas y rastros

Conocimiento del Medio

La naturaleza nos brinda la oportunidad de acercarnos a la realidad de algunos animales para conocer sus modos de vida e identificar sus restos y rastros.

Utilizaremos una metodología de búsqueda activa por el espacio al aire libre con el que contamos. El aprendizaje lo haremos a través de talleres y dinámicas que nos dé a conocer las huellas y rastros que nos deja la fauna autóctona.

Al final, habrán hecho un cuaderno de campo, donde recogerán la alimentación, reproducción, comportamiento y rastros de animales de la zona.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y primer ciclo de secundaria

ACTIVIDADES

- Adéntrate: Conocemos la diversidad biológica
- Examina los indicios: caja con huellas, excrementos, resto de piñas comidas, plumas…
- Empieza la búsqueda: Itinerario por el campo de búsqueda de rastros
- Taller de elaboración de huellas.

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 11:30	Adéntrate y examina los indicios
11:30 – 13:00	Empieza la búsqueda
13:00 – 14:00	Taller de huellas
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:30	Actividad de despedida
15:30	Vuelta al cole

Huerto

Conocimiento del Medio

El huerto nos permite dar a conocer a los/as participantes el origen de los alimentos que consumimos en nuestra vida diaria.

A través de una visita guiada por el huerto, conocerán las distintas verduras y hortalizas tan importantes para una alimentación sana y saludable como por ejemplo: patata, lechugas, tomates… así como el proceso de cuidado para un buen desarrollo de la flor en cuestión.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y primer ciclo de secundaria

ACTIVIDADES

- Nuestro huerto: Visita y explicación sobre el huerto.
- Una planta de recuerdo
- Comida sana: ensalada original o una ensalada clásica

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 11:30	Nuestro Huerto
11:30 – 13:00	Una planta de recuerdo
13:00 – 14:00	Comida sana
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:30	Actividad de despedida
15:30	Vuelta al cole

La colmena

Conocimiento del Medio

A través de esta excursión, los/as participantes conocerán en qué consiste la apicultura. Aprenderán cómo es la creación de una colmena, el cuidado y la obtención de miel. Además, de explicarles cómo se obtienen los distintos productos que las abejas elaboran y cómo es el funcionamiento de una colmena

A posteriori, se convertirán en aprendices artesanos y realizarán su propia vela. Por último, asistirán a una degustación de miel antes de finalizar la actividad.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria

ACTIVIDADES

- El mundo de las abejas.
- Aprendices artesanos: creación de una vela
- La colmena
- Degustación de miel.

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 11:30	El mundo de las abejas
11:30 – 13:00	Aprendices artesanos
13:00 – 14:00	La colmena y degustación
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:30	Actividad de despedida
15:30	Vuelta al cole

La fábrica de lácteos

Conocimiento de Medio y Ed. Para la salud

A través de esta actividad, queremos que los/as participantes conozcan la importancia de la leche en su alimentación.

Nos adentraremos en este producto acercándoles los distintos animales que aportan leche al ser humano. También, aprenderán las distintas clases de leche, su tratamiento, envasado así como la utilización para la creación de alimentos

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Infantil, Primaria y Primer Ciclo ESO

ACTIVIDADES

- Los animales: explicación para conocer de donde sale la leche.

INFANTIL

- Galletas de leche
- Mantequilla

PRIMARIA Y PRIMER CICLO ESO

- Queso
- Mantequilla

CRONOGRAMA

Dividiremos a los/as participantes por grupos, y haremos rotaciones para que todos/as puedan disfrutar de cada una de las actividades, ajustando el cronograma a esta división

Petit chef

Educación para la salud

A través de esta excursión, queremos que los/as participantes tengan una toma de contacto con la cocina y con los hábitos de vida saludable, un aspecto tan importante en la sociedad actual. Además, de trabajar conceptos del currículo de forma transversal.

Dependiendo de la edad de los/as participantes, utilizaremos recetas más fáciles y/o complejas, así como los utensilios que utilicemos serán acordes a su etapa evolutiva

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y Primer Ciclo ESO

ACTIVIDADES

- Dinámicas para trabajar hábitos de alimentación sana
- Crea y comparte: Creación de recetas y puesta en común
- A cocinar!: Elaboración del almuerzo/comida por grupos.

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 11:00	Dinámicas: hábitos de alimentación sana
11:00 – 12:30	Crea y comparte
12:30 – 14:00	A cocinar!
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:20	Actividad de despedida
15:20	Vuelta al cole

Multiaventura

Naturaleza

En nuestras instalaciones los niños/as se lo pasarán en grande con las actividades de multiaventura que les esperan.

Pondrán a prueba su puntería como arqueros en la actividad de tiro con arco, vivirán la experiencia de tirarse por la tirolina de forma adecuada para no hacerse daño, y aprenderán las técnicas básicas de la escala y así subir por nuestro rocódromo.

Además, aprovecharemos el entorno natural donde se enmarca el albergue para hacer una divertidísima gymkhana medioambiental.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y ESO

ACTIVIDADES

- Tiro con arco
- Tirolina
- Rocódromo
- Gymkhana Medioambiental.

CRONOGRAMA

Dividiremos a los/as participantes por grupos, y haremos rotaciones para que todos/as puedan disfrutar de cada una de las actividades, ajustando el cronograma a esta división

Senda ecológica

Educación para la salud

Los alrededores del albergue sierra norte nos invitan a pasear y a conocer el ecosistema que tienen ante sí.

Mediante una ruta guiada, los/as participantes aprenderán a diferenciar las distintas clases y especies de árboles, y los frutos que nos aportan éstos. Además, observarán las distintas plantas que crecen a nuestro alrededor.

Será una senda para conocer principalmente la flora, pero no dejaremos de observar la fauna que se encuentra en nuestros alrededores.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y Primer Ciclo ESO

ACTIVIDADES

- ¿Cómo hacer una senda?
- Senda ecológica
- Por grupos: Cuaderno de campo.

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 11:00	¿cómo hacer una senda?
11:00 – 12:30	Senda ecológica
12:30 – 14:00	Cuaderno de campo
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:20	Actividad de despedida
15:20	Vuelta al cole

Albergue Sierra Norte Manjirón

AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

Reciclaje

Conocimiento del Medio

En edades escolares consideramos imprescindibles la sensibilización por el medio ambiente y el cambio climática, ya que es una realidad mundial ante la cual debemos de tomar medidas desde la infancia.

Por ello, trabajamos a través de experimentos y talleres la concienciación de las tres R´s (reciclar, reutilizar y reducir) y el cambio climático, además de entender que está ocurriendo en la actualidad.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria

ACTIVIDADES

- Experimenta: Experimentos sobre cambio climático
- Recicla papel: Taller sobre el reciclaje de papel
- La imaginación vuela: Talleres creativos

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 12:00	Experimenta
12:00 – 13:00	Recicla papel
13:00 – 14:00	La imaginación vuela
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:30	Actividad de despedida
15:30	Vuelta al cole

La Roboteca

CON LA COLABORACIÓN DE:

Robótica y orientación

Aprovechando la atracción e interés de la infancia y juventud por lo tecnológico proponemos esta excursión, para que conozcan de primera mano, en que consiste un área de robótica.

Siempre vinculada a un entorno natural, debido al contexto en el que nos encontramos.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación infantil, primaria y secundaria.

ACTIVIDADES

Te ofrecemos diferentes opciones:

- **APP INVENTOR**: Crearemos una aplicación móvil que se pueda utilizar en la naturaleza. Como por ejemplo: diseñar una brújula.
- **DISEÑO DE UN ROBOTS**: diseñar y crear un robots y entenderán su funcionamiento. Este diseño puede estar vinculado con los insectos.
- **SCRATCH:** Crearán un pequeño videojuego que luego podrán experimentar sin ordenar.

CONSÚLTANOS Y NOS ADAPTAMOS A VUESTROS OBJETIVOS

*En algunas actividades de robótica es imprescindible que los/as alumnos/as cuenten con dispositivos Android

Albergue Sierra Norte Manjirón

AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

Juegos tradicionales

Educación física y popular

Retroceder en el tiempo y rescatar el legado que nos dejaron nuestros antecesores es muy importante. Por ello, no podemos dejar caer en el olvido los juegos que han pasado de generación en generación

Este día de excursión nos servirá para aprender muchos de ellos, divertidísimos. Enseñándoles recursos que utilizar en su tiempo libre que no sean exclusivamente tecnológicos.

CURSOS RECOMENDADOS: Para todos los cursos, adaptando las actividades

ACTIVIDADES

- **DE PERSEGUIR Y ESCAPAR**: La gallinita ciega, gato y ratón, pies quietos, el pañuelo, zapatilla por detrás, pelota bota.
- **SALTO:** La Rayuela, La comba, carreras, la goma
- **PUNTERÍA Y LANZAMIENTO:** Canicas, chapas, balón prisionero
- **OTROS:** El escondite, las sillas, la goma, tira soga, las cuatro esquinas, pase misí.

* Dependiendo de la edad de los participantes, haremos unos juegos u otros, pudiéndose modificar el cronograma.

CRONOGRAMA

	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 11:00	De perseguir y escapar
11:00 – 12:30	Salto
12:30 – 14:00	Puntería y lanzamiento
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:20	Otros
15:20	Vuelta al cole

Gymkhana multicultural

Educación física y Conocimiento del Medio

Un día de excursión nos permitirá conocer los juegos tradicionales de los 5 continentes. Además, de jugar a muchos juegos, conoceremos las costumbres, las formas de vida, la situación geográfica y los hábitos culturales propios de cada país.

Antes de comenzar los juegos, por grupos se les hará entregada de su "pasaporte" que tendrán que utilizar en cada una de las paradas una vez hayan superado la prueba que les proponga cada uno de los países que están visitando. A su vez, de manera individual, tendrán que ir completando una "guía de viajes" que les ayudará a conocer más a fondo los diferentes continentes.

CURSOS RECOMENDADOS: Educación Primaria y Primer ciclo ESO

ACTIVIDADES

- Empieza el juego: Entrega de los "pasaportes" y explicación de las "guías de viaje"
- Gymkhana Conoce el mundo: juegos de África, América, Asia, Europa y Oceanía.
- Elaboración de la guía de viajes.

CRONOGRAMA

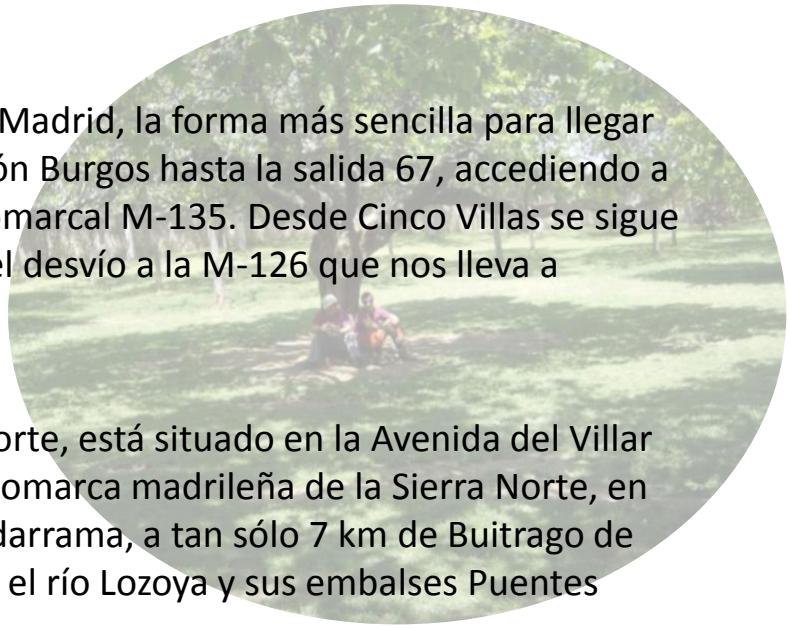
	ACTIVIDADES
10:00 - 10.15	Recepción de los participantes y presentación
10:15– 10:35	Empieza el juego
10:35 – 13:30	Conoce el mundo (con descanso para el almuerzo).
13:30 – 14:00	Elaboración de la guía de viajes
14:00 – 15:00	Comida
15:00 – 15:30	Actividad de despedida
15:30	Vuelta al cole

EXCURSIONES CO-CURRICULARES

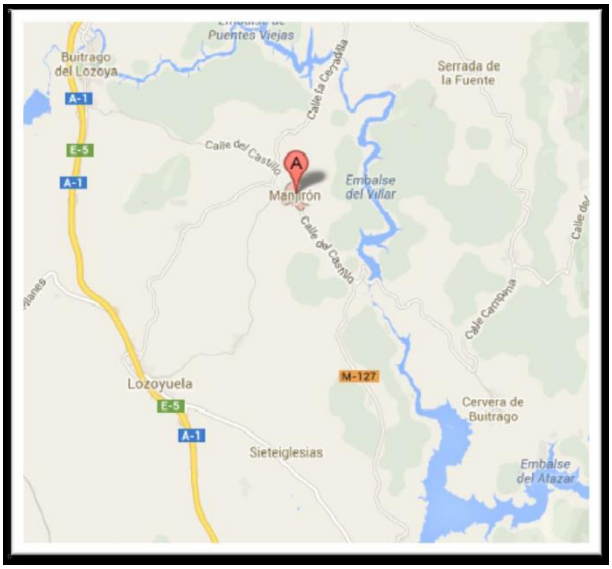
- ✓ Si quieres una propuesta diferente a las anteriores, dinos que áreas del currículo quieres trabajar y te hacemos una excursión a medida:
  - **Excursiones a la carta** en un plazo de tres días
  - Propuestas de actividades co-curriculares bajo **proyecto**
  - **Programación adaptada** al temario que estéis impartiendo en el centro.

El Albergue

- **Albergue Sierra Norte** es una alojamiento rural para disfrutar de actividades lúdicas y deportivas en un ambiente saludable y en plena naturaleza.



- **CÓMO LLEGAR**
  - Por carretera desde Madrid, la forma más sencilla para llegar es por la A-1 dirección Burgos hasta la salida 67, accediendo a Cinco Villas por la comarcal M-135. Desde Cinco Villas se sigue por la M-135 hasta el desvío a la M-126 que nos lleva a Manjirón.
- **LOCALIZACIÓN**
  - El Albergue Sierra Norte, está situado en la Avenida del Villar 48, Manjirón, en la comarca madrileña de la Sierra Norte, en plena Sierra de Guadarrama, a tan sólo 7 km de Buitrago de Lozoya, rodeado por el río Lozoya y sus embalses Puentes Viejas y el Villar.



AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

Las Instalaciones

- ✓ En nuestra **finca de 20.000 m2** llena de arboles y zonas verdes podréis disfrutar de:
  - Un **albergue de piedra** con 8 habitaciones de 12 plazas, con calefacción y ropa de cama incluida.
  - Un **albergue de madera** con 2 habitaciones de 22 plazas, con calefacción y ropa de cama incluida.
  - 21 **cabañas de madera** de 6 plazas cada una, necesario saco de dormir.
  - Una gran **zona de acampada arbolada**.
  - **Baños y duchas:** dos para chicos y dos para chicas con un total de 20 wc, 8 urinarios, 30 lavabos y 30 duchas.
  - **Cocina principal:** en la que nuestro equipo de cocina elabora los menús de comida casera para los grupos que lo deseen.
  - **Cocina para grupos**: destinada para grupos que deseen preparar ellos mismos la comida y que podrán utilizar en caso de contratar sólo el alojamiento en cabañas o albergue
  - **Comedores:** dos comedores interiores, uno de 60 plazas, y otro de 120 plazas y un comedor exterior techado de 300 plazas.
  - **Salas de actividades:** espacios polivalentes perfectos para realizar actividades, talleres, cursos de formación, charlas, etc.
  - Grandes **zonas verdes** en la que contamos con:
    - Campo de fútbol y pista polideportiva
    - Zona de multiaventura donde poder realizar tirolina, puente de mono, escalada y tiro con arco.
    - Amplias praderas para realizar actividades y juegos.
    - **Piscina**, a 150 metros del albergue, abierta en los meses de verano.

Albergue Sierra Norte Manjirón

AVENIDA DEL VILLAR, 48 • MANJIRÓN • MADRID •
INFO@ALBERGUESIERRANORTE.ES • 91 737 65 27

Condiciones generales de contratación

- ✓ La reserva se formaliza con el **pago mediante transferencia bancaria del 30 % sobre el importe total** de los servicios contratados. El resto se pagará diez días antes del día de entrada al Albergue.
- ✓ Los pagos se realizarán en:
  - Entidad bancaria: **Banco Popular**
  - Número de cuenta: **0075 1220 71 0600100166**
  - Titular: **Respira Ocio y Tiempo Libre**
- ✓ La reserva estará totalmente formalizada enviando justificante bancario junto con estas condiciones firmadas y el cuestionario de reserva a info@alberguesierranorte.es o al Fax 917140647
- ✓ En todo momento, el cliente puede desistir de los servicios solicitados, teniendo derecho a la devolución de las cantidades que hubiera abonado, pero deberá de indemnizar a RESPIRA por los gastos de gestión y cancelación que origine según la siguiente tabla:

Periodo de anulación anterior a la llegada a la instalación	Penalización sobre el importe total de los servicios contratados
30 días antes	10 % en concepto de gestión
20 días antes	50 % en concepto de gestión y cancelación
10 días antes	100 % en concepto de gestión y cancelación

(*)En todos los casos, la no presentación del usuario o la no utilización voluntaria de los servicios contratados no darán derechos a devolución ni reembolso alguno.

(**)Si después de realizar el ingreso total, hay una disminución del número de usuarios hasta un máximo del 10% de las plazas reservadas, se devolverá el 100% del coste de esas plazas. A partir del 10%, no se realizará devolución alguna.

Si por causas ajenas a RESPIRA se producen cambios en los precios o en los servicios, el cliente contratante podrá optar entre aceptar dichas modificaciones o quedar libre de compromiso, reembolsándole el dinero de los servicios no satisfechos sin derecho a indemnización alguna.

La firma del presente documento implica la contratación de los servicios solicitados en el cuestionario de reserva y la aceptación de las condiciones anteriormente mencionadas así como el compromiso de cumplir con las normas de régimen interno del Albergue Sierra Norte Manjirón.

FIRMADO

Normativa de uso de la instalación

- ✓ **La formalización de la reserva implica la aceptación de unas normas para la correcta convivencia y el mantenimiento del albergue en perfectas condiciones. Los responsables de los grupos serán los encargados del cumplimiento de esta normativa por parte de los alberguistas.**
- ✓ **Primero:** El cuidado, vigilancia y responsabilidad de las personas que forman el grupo, será única y exclusivamente de los monitores o responsables que les acompañan (o de los contratantes).
- ✓ **Segundo:** Está prohibido fumar en todos los espacios interiores del albergue (dormitorios, comedor, aseos…) y en todo caso a los menores de 18 años. También está prohibido, por razones de higiene, almacenar o comer alimentos en los dormitorios.
- ✓ **Tercero:** En los dormitorios se debe guardar silencio entre las 23:00 y las 8:00 horas. Se puede disfrutar de las praderas exteriores, respetando el descanso del resto de las personas alojadas así como del vecindario colindante.
- ✓ **Cuarto:** El albergue no se hace responsable de robos o pérdidas de los bienes que no le hayan sido entregados para su custodia
- ✓ **Quinto:** Los horarios de comida se cerrarán con el grupo antes de la llegada y han de respetarse para la buena organización del albergue. En el caso de alergias o intolerancias alimentarias éstas deberán haberse comunicado con antelación para disponer de todo lo necesario.
- ✓ **Sexto:** Los baños y las habitaciones del albergue se limpian a diario. Esta limpieza solamente se realizará si la habitación se encuentra en óptimas condiciones de orden.
- ✓ **Séptimo:** Las habitaciones de albergue llevan la ropa de cama incluida: sábana bajera, edredón con funda nórdica y funda de almohada. Las cabañas de madera sólo disponen de sábana bajera y funda de almohada. En este caso es necesario traer saco de dormir. El albergue no dispone del servicio de toallas.

Normativa de uso de la instalación

- **Octavo:** No se pueden desplazar muebles o enseres de su lugar habitual, ni poner los colchones en el suelo.
- **Noveno:** La hora establecida para el desalojo de habitaciones será a las 10:00 del día de partida salvo que se acuerden otros horarios. Habrá que dejar las habitaciones de la misma manera que se encontraron (mantas y edredones doblados encima de la cama). Y dejar las sábanas en el suelo de la habitación.
- **Décimo:** Los grupos que contraten el alojamiento con el uso libre de la cocina destinada para grupos, deberán dejar la cocina limpia y el menaje limpio y ordenado. Se les cobrará una fianza en metálico a la llegada al albergue de 300 € para garantizar el buen uso de las mismas. El grupo será el máximo responsable de cualquier incidencia o anomalía que se produzca en la preparación o distribución de los alimentos.
- **Undécimo:** La contratación de alojamiento y manutención da derecho al uso de las instalaciones del albergue: comedor exterior, campos deportivos, praderas. En caso de coincidir con otros grupos, Natuaventura establecerá turnos de utilización intentando satisfacer las necesidades de todos
- **Duodécimo:** Cualquier desperfecto o deterioro que se produzca voluntariamente o por mal uso en las instalaciones, deberá ser indemnizado por parte del/los responsable/s correspondientes previa valoración de la dirección de la instalación. El albergue se reserva el derecho a exigir FIANZA a los clientes, para garantizar el correcto uso de las instalaciones, a abonar en efectivo a la llegada del grupo. Finalizada la estancia en el Albergue se procederá a la devolución íntegra de la misma, siempre que no se hayan causado desperfectos en las instalaciones.

Cuestionario de Reserva

Para formalizar la reserva deben enviar cumplimentado este cuestionario por email **info@alberguesierranorte.es** o Fax 917140647 junto con el justificante de pago y aceptación de condiciones de contratación.

CLIENTE:

DIRECCIÓN:	CIF:
LOCALIDAD:	PROVINCIA:
TELEFONO:	FAX:
E-MAIL:	

DATOS DEL REPRESENTANTE			
NOMBRE:			
APELLIDOS:			
DNI:		TELEFONO:	
E-MAIL:			
OBSERVACIONES:			

DATOS DEL REPRESENTANTE DEL GRUPO DURANTE LA ESTANCIA			
NOMBRE:			
APELLIDOS:			
DNI:		TELEFONO:	
E-MAIL:			
OBSERVACIONES:			

DATOS DE LOS SERVICIOS				
FECHA DE ENTRADA:			FECHA DE SALIDA:	
PRIMER SERVICIO:			ÚLTIMO SERVICIO	
Nº PLAZAS TOTALES:	Nº RESPONSABLES:		Nº DE ALBERGUISTAS:	
EDAD ALBERGUISTAS	MASCULINOS:	FEMENINOS:	MASCULINOS:	FEMENINOS:

ALOJAMIENTO	MANUTENCIÓN		
CABAÑAS:	SOLO ALOJAMIENTO:	ALOJAMIENTO Y DESAYUNO:	MEDIA PENSIÓN:
ALBERGUE:	USO COCINA:	PENSIÓN COMPLETA:	

OBSERVACIONES DE LA RESERVA (Dietas especiales u otros datos de interés):